

# Formation sur les Termes Japonais Spécifiques au Karaté



## La Prononciation Japonaise

**e** = é comme dans « karate**e** »

**u** = ou comme dans « zen k**u**tsu »

**ch** = tch comme dans « **ch**udan »

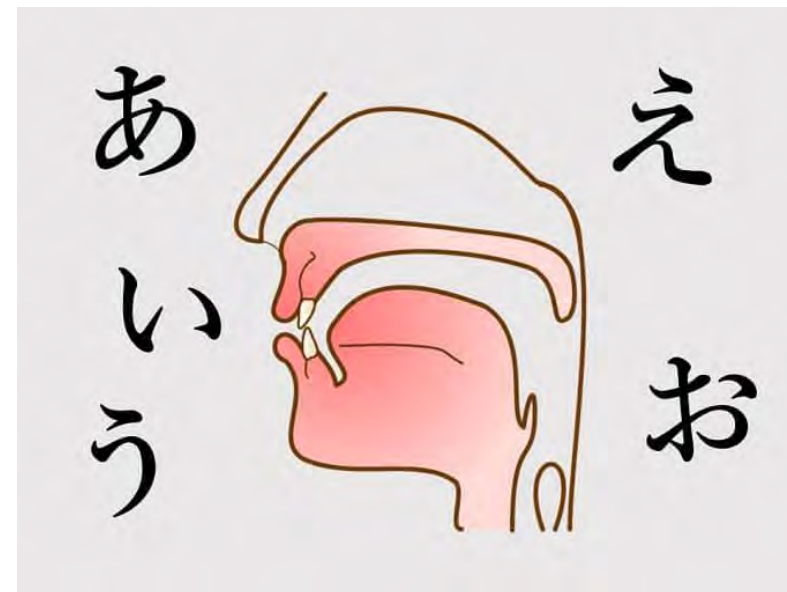
**n** = doublée comme dans « dan**n** »

**j** = dj comme dans jeans « **j**odan »

**h** = expiré comme dans « **H**achi »

**g** = toujours dur comme dans « **g**edan »

**r** = entre le l et le r comme dans « **r**itsurei »







# Les Mots Japonais à Retenir

山	川	日	月	田	木	口	目	耳	人	子	女	火	門	鳥	牛	馬	羊	上	中	下
本	大	小	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	百	千	明	休	東	間	問	聞
水	海	体	作	手	持	林	机	言	話	糸	線	金	鉄	土	地	貝	買	工	左	立
音	暗	春	石	方	車	好	秋	階	力	新	教	部	北	飲	家	花	竹	答	雨	雲
心	思	兄	足	点	夏	会	西	要	冬	店	病	道	走	起	国	円	南	研	修	先
生	電	氣	時	計	窓	紙	箱	何	受	付	社	室	屋	万	今	分	朝	昼	晚	曜
行	来	帰	場	週	年	食	読	見	実	習	毎	父	母	姉	妹	弟	語	白	黒	赤
青	高	安	漢	字	歌	楽	頭	熱	学	校	右	外	前	後	機	械	回	台	枚	男
雪	天	多	早	遠	近	町	物	送	遊	出	入	住	所	取	待	急	呼	名	知	使
開	閉	消	步	乘	重	広	長	短	許	可	止	忘	配	院	運	転	練	始	泳	書
料	狸	勉	強	寒	暖	願	貸	借	返	辞	君	技	術	交	通	便	利	写	真	仕
事	服	着	動	曲	切	働	橋	駅	案	内	調	説	京	形	世	界	具	元	考	続

## Les Chiffres

1 Ichi

2 Ni

3 San

4 Shi

5 Go

6 Roku

7 Shichi

8 Hachi

9 Kyū

10 Jū



Azusa Sensei



# POSITIONS



# Dachi (positions)

Heisoku-Dachi



Heiko-Dachi



Hachiji-Dachi



Musubi-Dachi



Uchi-Hachiji-Dachi



Moro-Ashi-Dachi



Zen-Kutsu-Dachi



Kiba-Dachi



# Dachi (positions)

Neko-Ashi-Dachi



Ko-Kutsu-Dachi



Hiza-Ne-Dachi



Ushiro-Kake-Dachi



Mae-Kake-Dachi



Kake -Ne-Dachi





# Dachi (positions)

Ashi-Kubi-Tsuru-  
Ashi-Dachi



Kakato-Tsuru-  
Ashi-Dachi



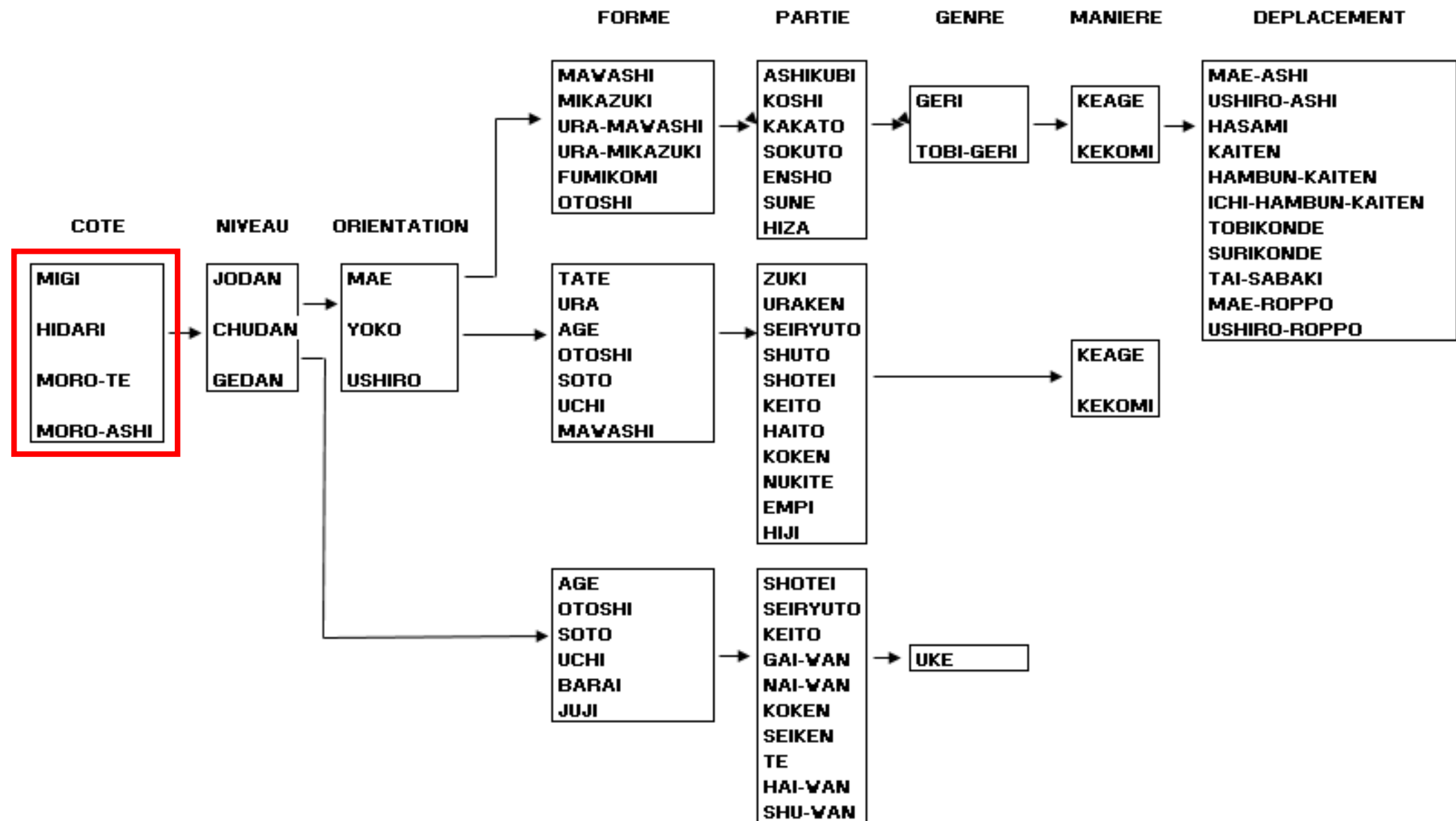
Koshi-Tsuru-  
Ashi-Dachi

Kamae-Dachi

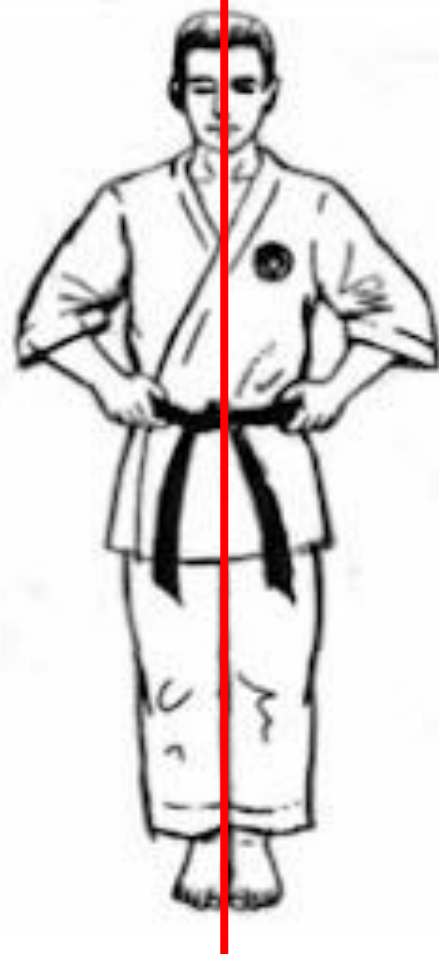




# NOMENCLATURE DES TERMES JAPONAIS

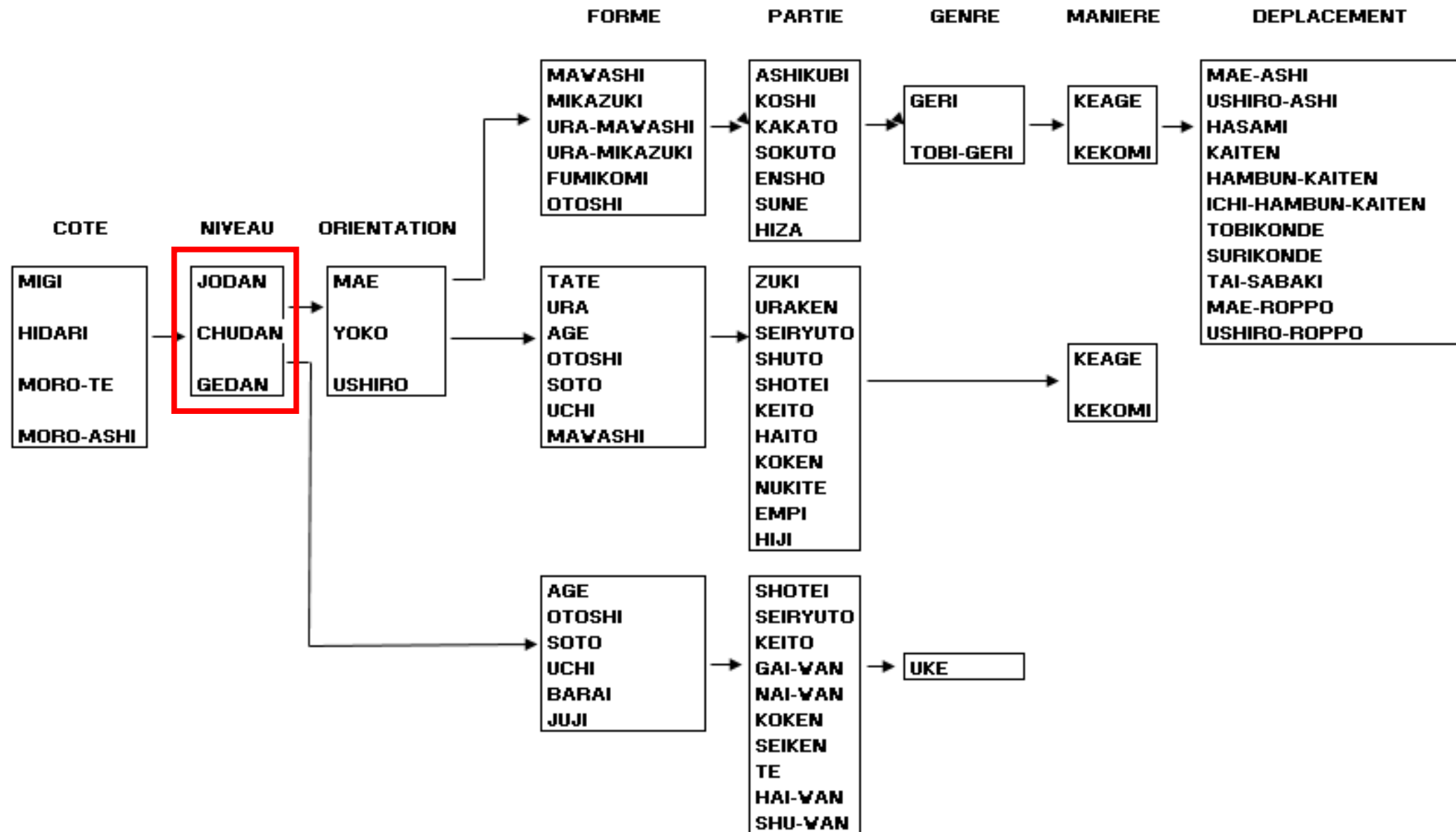


Migi  
(Droite)



Hidari  
(Gauche)

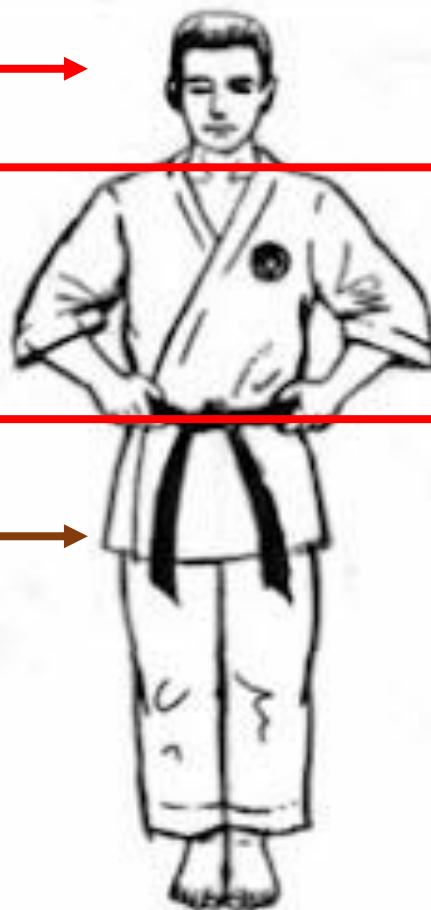
# NOMENCLATURE DES TERMES JAPONAIS



Jodan  
(Niveau haut)

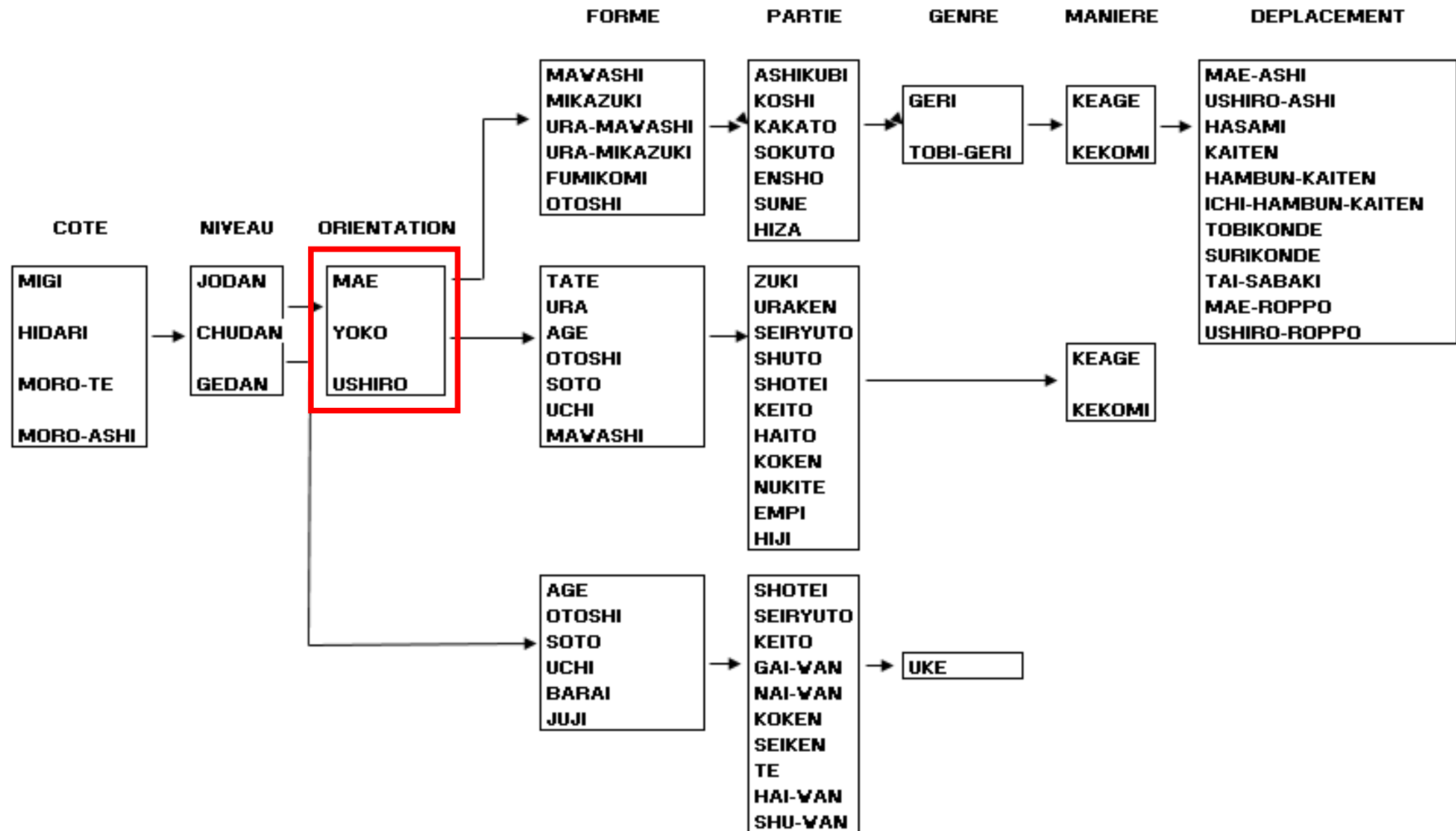
Chudan  
(Niveau moyen)

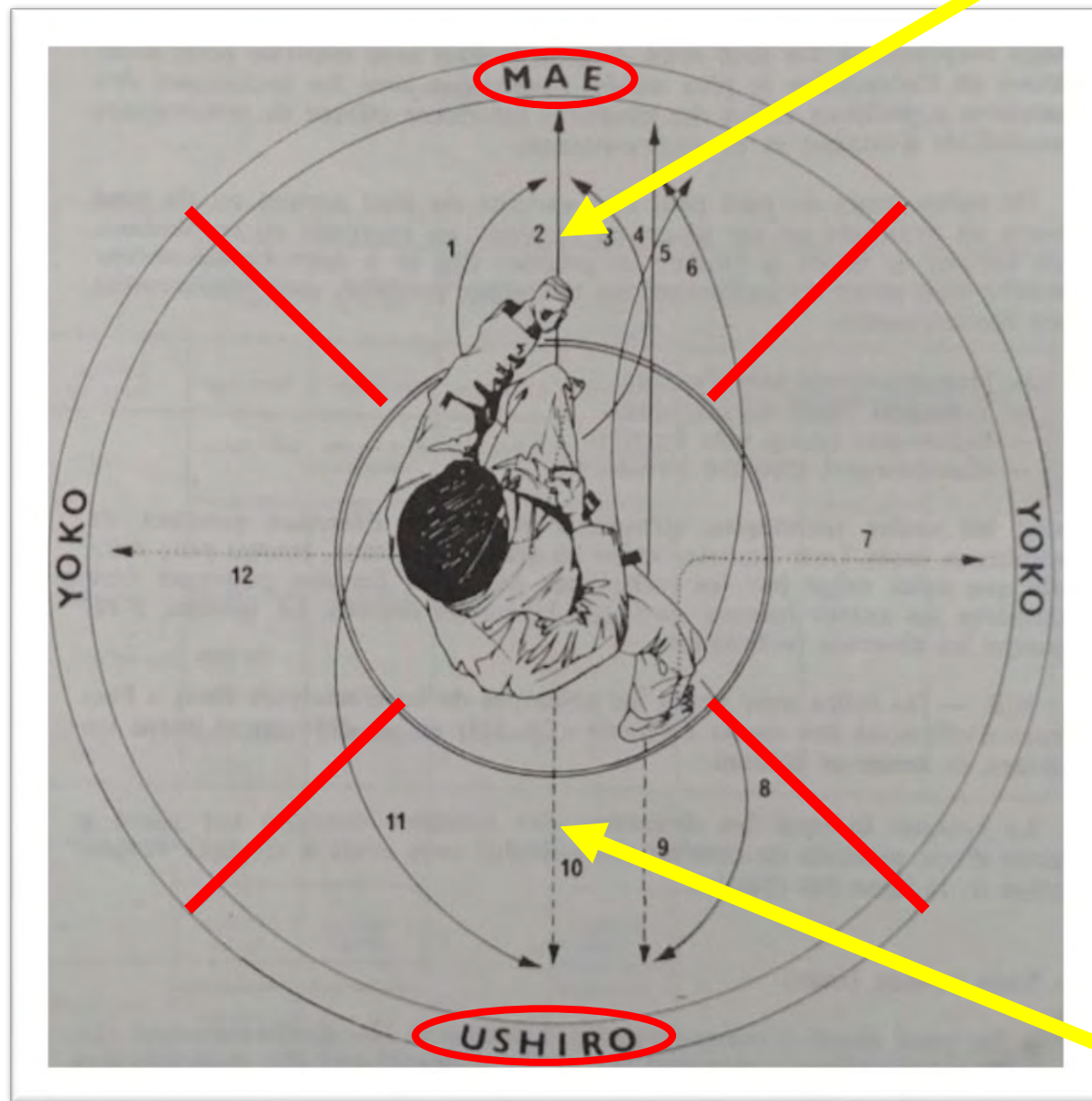
Gedan  
(Niveau bas)

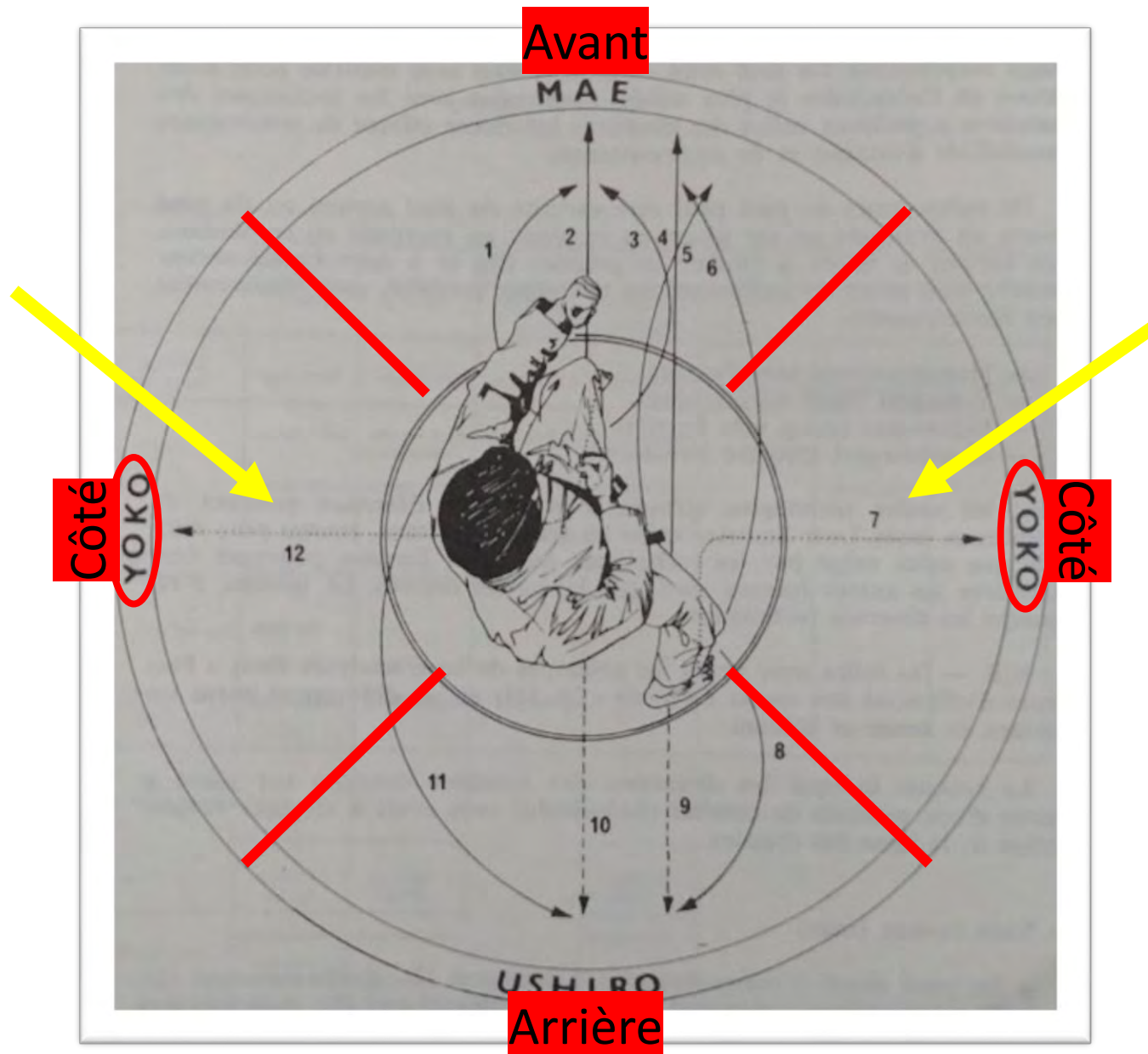




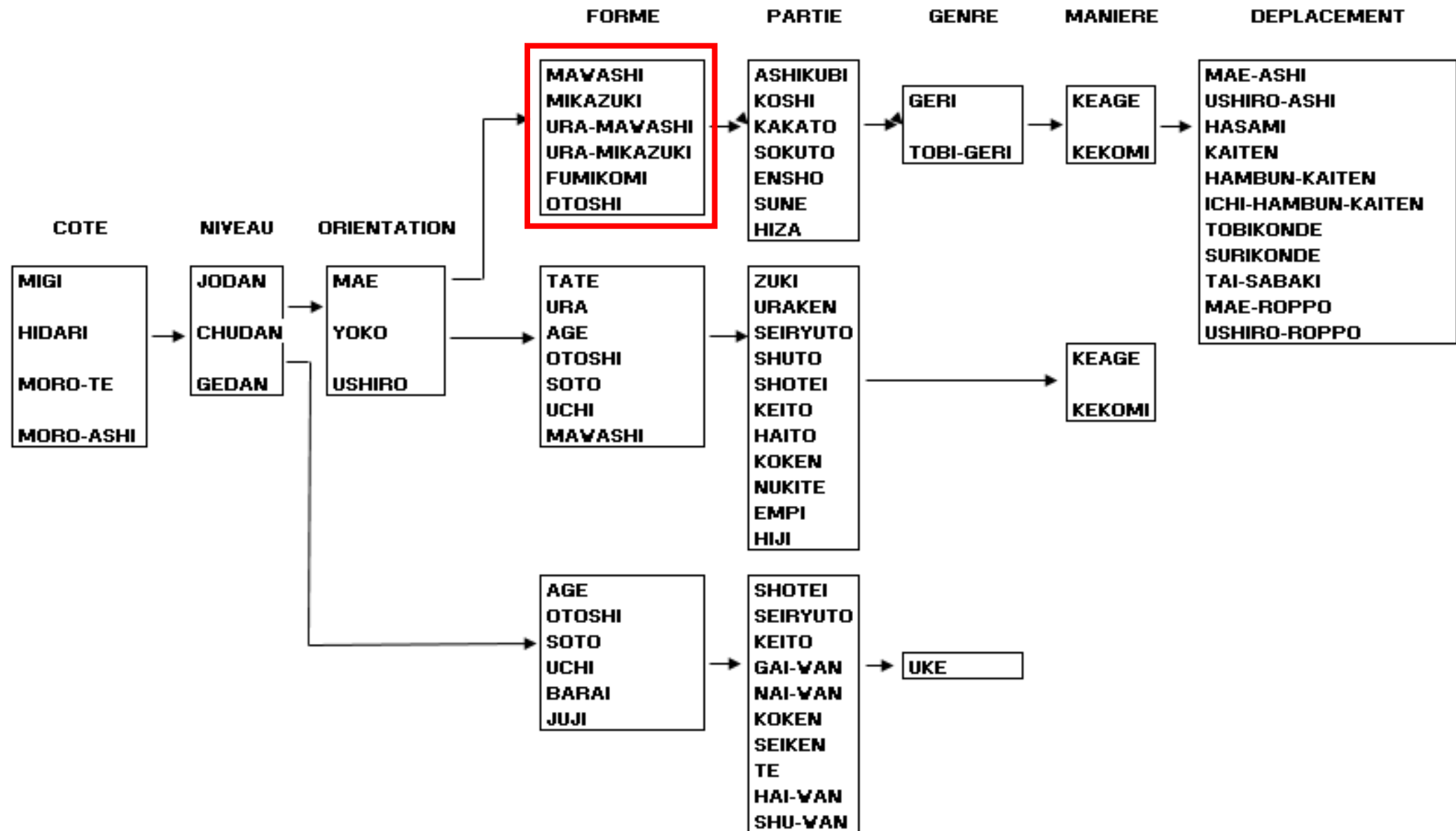
# NOMENCLATURE DES TERMES JAPONAIS







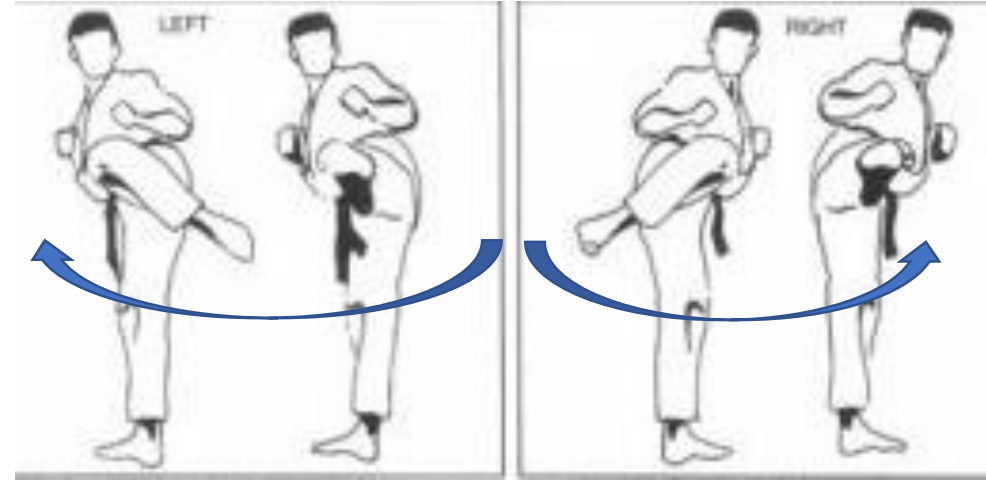
# NOMENCLATURE DES TERMES JAPONAIS







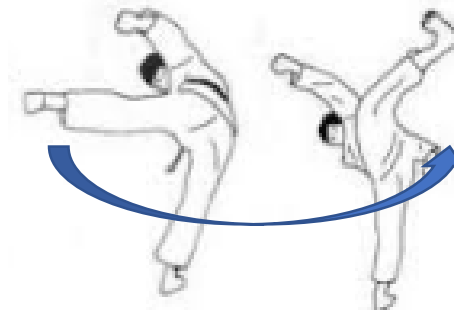
Mikazuki  
(Croissant)



Mawashi  
(Circulaire)



Ura-Mikazuki  
(Croissant Inversé)

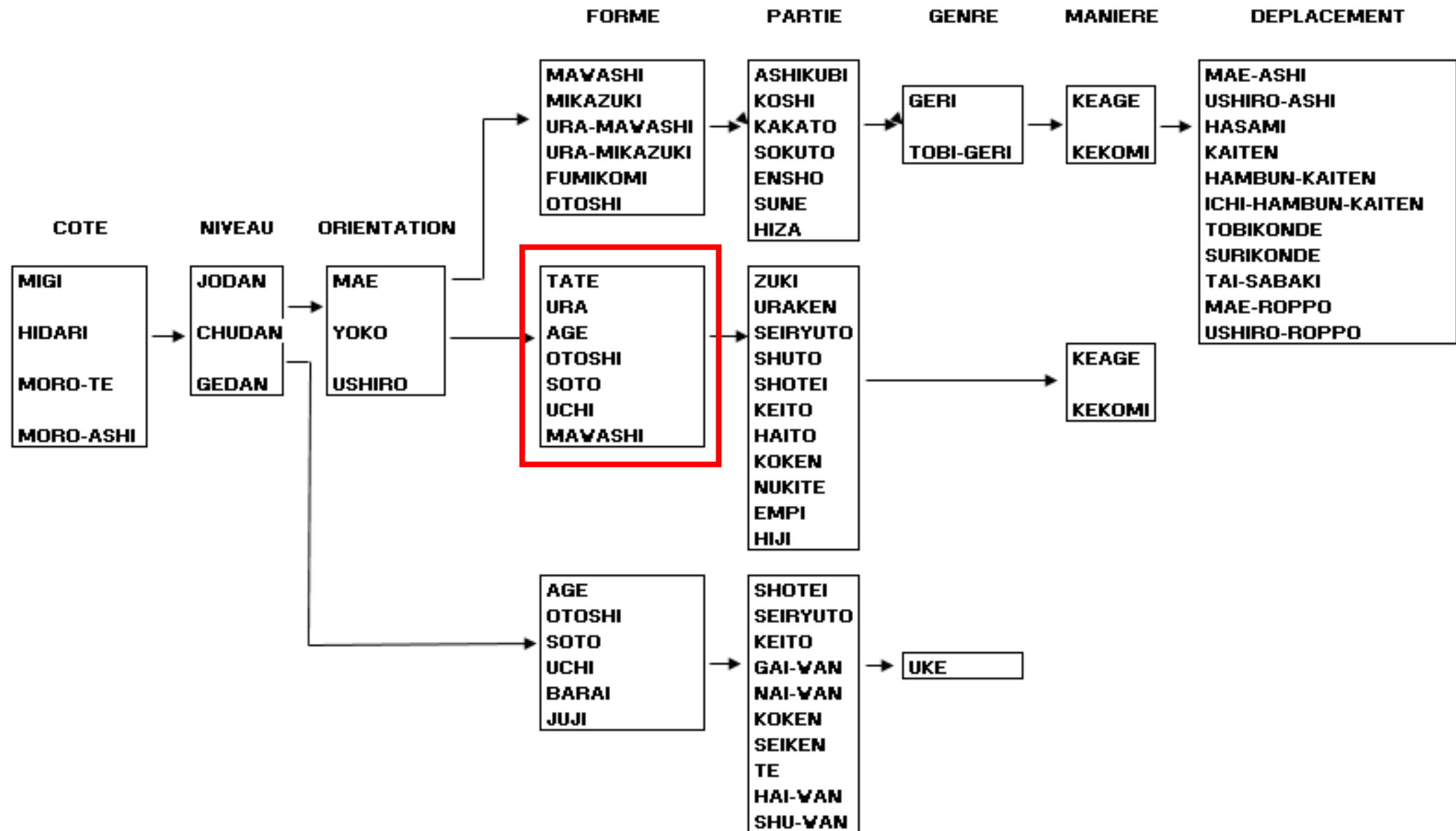


Ura-Mawashi  
(Circulaire Inversé)

# Fumikomi (Écrasant)



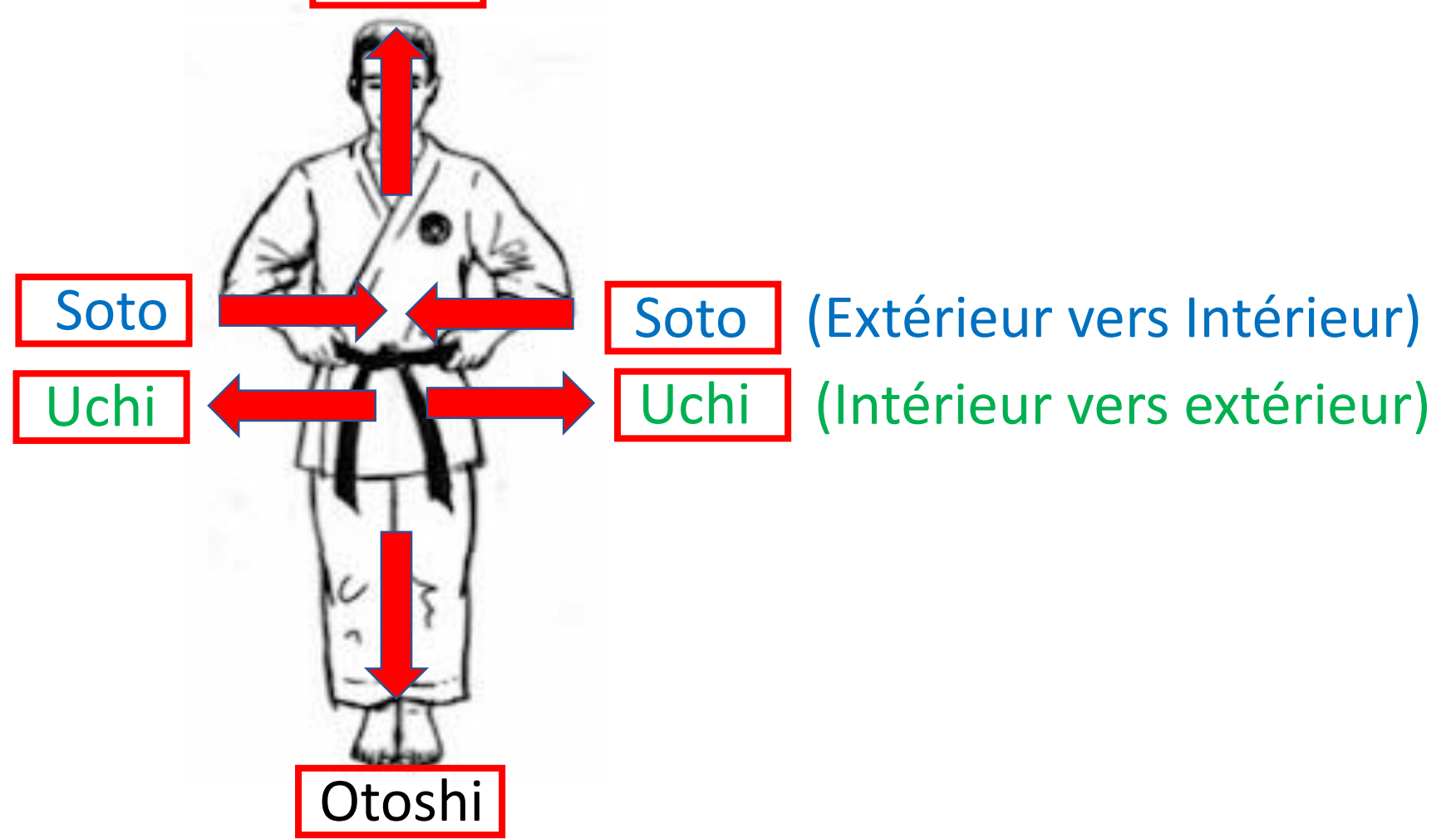
# NOMENCLATURE DES TERMES JAPONAIS



# Atemi (Coups frappés)

(Remontant)

Age



(Descendant)