

# Horaire

## Karate -kickboxing- Autodéfense femmes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		Dimanche
10h30 à 11h30	18h à 18h30 3 à 4 ans	18h à 19h Jaune à verte	18h à 18h50 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants / parents		9h à 9h50 Blanche 5 à 8 ans	9h à 10h00 Blanche et jaune 9 ans et +	
18h30 à 19h30 Jaune à verte	18h à 18h50 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants et /ou parents	19h à 19h30 Point fighting	19h à 20h Blanche à verte 8 ans et + / parents		9h à 9h30 3-4 ans	10h à 11h Jaune	10h à 12h Cours spéciaux brunes et noires Avec Shihan Ronald Denis
19h30 à 20h30 Bleue à noire	19h à 20h Blanche à orange 10 ans et + / parents	19h30 à 20h30 Bleue à noire	19h à 20h Verte à brune	19h à 20h30 Team Taikido (Combat de compétition)	10h à 11h Orange à bleue		
19h à 20h Kickboxing 12 ans et +	19h à 20h Blanche à verte 13 ans et +	19h à 20h15 Cours autodéfense <b>femmes et adolescentes</b> À partir du 21 février			11h à 12h Brune et noire		

## Jujitsu Bravado Rive-Sud- Voir Karl Théberge <https://www.bravadobjjrivesud.com/>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30 à 19h30 Jujitsu Bravado Rive-Sud Enfants		18h30 à 19h30 Jujitsu Bravado Rive-Sud Enfants			12h30 à 14h Jujitsu Bravado Rive-Sud Enfants	
20h à 21h30 Jujitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	20h à 21h30 Jujitsu Bravado Rive- Sud 14 ans et plus	20h à 21h30 Jujitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	20h à 21h30 Jujitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus		12h30 à 14h Jujitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	

Autres services offerts : Cours privés. Communiquez avec nous pour prendre rendez-vous!  
Karate Taïkido Longueuil, Shihan Stéphane Langlois 7<sup>e</sup> dan  
www.karatetaikido.com - [contact@karatetaikido.com](mailto:contact@karatetaikido.com) 4180 Chemin de Chambly

**579-723-4482**