

Horaire 2026

Karate -kickboxing- Point Fighting

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		Dimanche
	18h à 18h50 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants et /ou parents	18h à 18h30 3 à 4 ans	10h30 à 11h30	18h à 18h50 5 à 12 ans Blanche et jaune enfants / parents	18h à 19h Kickboxing 12 ans et +	9h à 9h50 Blanche 5 à 8 ans	9h à 10h00 Blanche et jaune	
18h30 à 19h30 Jaune à verte	19h à 20h Blanche à verte 10 ans et +	19h à 20h Blanche à verte 13 ans et +	18h30 à 19h30 Jaune à verte	19h à 20h Blanche à verte 12 ans et +	19h à 20h30 Team Taikido (Cours de combats)	9h à 9h30 3-4 ans	10h à 11h Jaune à brune	10h à 12h Cours spéciaux Brunes et noires Avec Shihan Ronald Denis
19h30 à 20h30 Bleue à noire								
18h45 à 19h45 Kickboxing 12 ans et +	19h à 20h Point fighting (Cours de combats)		19h30 à 20h30 Bleue à noire	19h à 20h Bleue et brune		11h à 12h Brune et noire		
18h à 20h30 Cours Privés	18h à 20h30 Cours Privés		18h à 20h30 Cours Privés		18h à 20h30 Cours Privés	9h à 14h30 Cours Privés		9h à 14h Cours Privés

Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud- Voir Karl Théberge <https://www.bravadobjjrivesud.com/>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30 à 19h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud Enfants		18h30 à 19h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud Enfants			11h30 à 12h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud Enfants	
20h à 21h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	20h à 21h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	20h à 21h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	20h à 21h30 Jiu-Jitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus		12h30 à 14h Jiu-jitsu Bravado Rive-Sud 14 ans et plus	

Autres services offerts : Cours privés. Communiquez avec nous pour prendre rendez-vous! **579-723-4482**

Karate Taïkido Longueuil, Stéphane Shihan Langlois 7^e dan

www.karatetaikido.com - contact@karatetaikido.com 4180 Chemin de Chambly